

### 3. Le Petit Médoc-Lauf

## Das feuchtfrohliche Abenteuer in Oberdollendorf

Von Helmut Otto

Nun ist er schon wieder Vergangenheit, der wohl kurzweiligste, längste und feuchtfrohlichste ca. 10 km Lauf, den die Läufer des LT TuS Mondorf hinter sich gebracht haben.

Gemeint ist hier der 3. Le Petit Médoc-Lauf, der am 28. Juni 2014 statt fand. Diesmal hatte allerdings Petrus kein Einsehen mit den Aktiven, denn es regnete leider vom Himmel hoch!

Nachdem die Lauffreunde Regina, Ralf und Bernd total begeistert von den bisherigen Le Petit Médoc-Läufen zurückkamen, hatten sich nun bereits 25 Sportlerinnen und Sportler des Lauf- und Walking-Treff TuS Mondorf angemeldet.

Start war in unmittelbarer Nähe des historischen Weingutes Sülz in Oberdollendorf. Es ging durch die Weinberge von Königswinter, hier liegt das rheinische Médoc, d.h. Laufen wie Gott in Frankreich, aber mit rheini-



schem Flair.

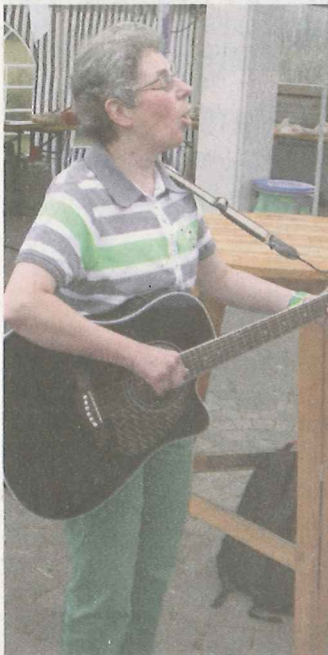
Es gab Streckenverpflegung mit Wein, verbunden mit einem traumhaftem Blick auf den Rhein mit seinen Weingärten. Die Aktiven des LT TuS Mon-

dorf erreichten Spitzengenusszeiten für diesen Kultur-kulinarischem ca. 10 Km Lauf von um die zwei Stunden. Jeder Läufer wurde im Ziel für die enorme Leistung mit einem Weinglas

und einer Flasche Wein prämiert. Auch nach dem Lauf wurden heimische Weiß- und Rotweine umrahmt von Musik, Baguette, Käse und vieles mehr genossen. Dieser Event bleibt unvergessen und sollte im kommenden Jahr wieder auf dem Laufplan stehen. □

## Alle Jahre wieder: Der Grillabend

### LAUF- und WALKING-TREFF TuS Mondorf feiert im Sportpark Süd



Lydia bei ihrem Vortrag

Von Helmut Otto

Wie auch schon in den vergangenen Jahren, wurden die Sommerferien auch in diesem Jahr wieder mit einem Grillfest des Lauf- und Walkingtreffs für Alt und jung eingeläutet. Wie auch in der Vergangenheit, traf man sich am Grillplatz im Sportpark Süd in geselliger Runde.

Besonders freuten sich die Verantwortlichen über den Besuch der Familie Wiersberg, die den Lauftreff viele Jahre unterstützt haben. Uwe Henke (DAK), der leider verhindert war, stiftete 10 l Kölsch. Auch er unterstützt den Lauftreff seit Jahren.

Selbst Petrus war mit den Mon-

dorfern und ließ erst am späteren Abend einem Gewitter seinen Lauf.

Durch die Mithilfe der Abtsberg-Kicker, die am nächsten Tag ein großes Fest dort hatten, konnte der LT TuS Mondorf die bereits aufgebauten Ressourcen nutzen. Hierfür erneut ein großes Danke an die Abtsberg-Kicker!

Durch den Einsatz der Lauf- und Walking-Freunde bei der Vorbereitung, Organisation und Durchführung wurde dieses wieder zu einer gelungenen Veranstaltung. Durch die mitgebrachten Spezialitäten und dem Salat- und Kuchen-Buffer kamen alle auf ihre Kosten. Zudem wurden bei Kölsch vom

Fass und natürlich auch alkoholfreien Getränken die Kontakte untereinander weiter vertieft.

Unsere Lydia ließ es sich nicht nehmen, auch in diesem Jahr wieder das "kölsche Liedgut" mit dem akustischen Höhepunkt, dem "Weihbischof", gekonnt vorzutragen. Besonders ihre Eigenkompositionen zum Schluss ihres Vortrags bereiteten viel Freude!

Eingeladen waren alle Aktiven der inzwischen recht großen LT-Familie (Laufen, Walken und Nordic Walken) mit ihren Familienangehörigen, damit diese auch einmal hautnah erleben konnten, was so alles beim Lauf- und Walking-Sport passiert. □

MOE, 21.07-14

# Feucht-fröhlicher Lauf im Weinberg



■ Reinhard Eichel war einer von 25 Mondorfer Teilnehmern am 3. Le Petit Médoc-Lauf in Königswinter. FOTO: PRIVAT

**Mondorf.** Nachdem drei Mitglieder des Lauftreffs des TuS Mondorf bereits zweimal am „Le Petit Médoc-Lauf“ in Königswinter-Oberdollendorf teilgenommen hatten, konnten sie nun zahlreiche weitere Lauffreunde motivieren und so starteten in diesem Jahr 25 Lauftreff-Aktive. Dieser etwa zehn Kilometer lange Lauf durch die Königswinterer Weinberge ist etwas ganz Besonderes. Herrliche Ausblicke über das Rheintal belohnen die

Teilnehmer für ihre Anstrengungen. An den Verpflegungsstationen gibt es unter anderem Wein und im Ziel warten zahlreiche französische Leckereien auf die Läufer. Jeder Teilnehmer wurde traditionell mit einem Weinglas und einer Flasche Wein prämiert.

NWE, 05.07.14